

CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI CHIERI



Cicloescursionismo ESTATE 2024



Località di Partenza: Pocapaglia (CN), parcheggio via SGB Cottolengo

Lunghezza 32 km ca. - Dislivello: 600 m ca. - Difficoltà tecnica: MC/MC

Organizzatori/Direttori escursione: ANC Marco Lavezzo e AC Luca Masiero

Dal parcheggio di Pocapaglia si sale per una salita asfaltata seguendo le indicazioni per la fraz. Cravioli, successivamente sarà un susseguirsi di strade sterrate e sentieri tra le Rocche del Roero e le colline dell'America dei boschi; il percorso sarà a tratti ripido, sia in salita che in discesa (un po' in stile bikepark), pertanto occorrerà avere qualche energia in più nonostante il dislivello contenuto e nel complesso la difficoltà rimane sull'MC.

Sulle tracce della Masca Micilina, pedalando nel "mare pliocenico"...

...alla fine dell'escursione si proseguirà con il convivio di fine attività e la condivisione del cibo e delle bevande!

Ritrovi: al parcheggio della stazione di Chieri (piazzetta Don Bosco) alle ore 7.50, oppure presso Pocapaglia nel parcheggio via SGB Cottolengo (https://maps.app.goo.gl/6zXoMrQXBa3A2z8K7) alle ore 9,00. Trasporto con auto proprie. **Si ricorda che sabato notte c'è il cambio d'ora, si torna all'ora solare e le lancette tornano indietro di un'ora**.

Si ricorda di avere la bici mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta e pompa ad aria, pranzo al sacco e adeguata riserva idrica, abbigliamento consono alla stagione e alla meta, CASCO OBBLIGATORIO.

Iscrizioni entro giovedì 24 ottobre

- per i soci CAI, in sede, via mail scrivendo a <u>mtb@caichieri.it</u> o contattando gli organizzatori: ANC Marco Lavezzo (347-0774116) e AC Luca Masiero (329-0163002) (costo 3 €);
- per i NON SOCI CAI, solo in sede entro e non oltre giovedì 24 ottobre (costo 16 €, non rimborsabili).

Le uscite di cicloescursionismo del CAI di Chieri sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia. Le escursioni sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il <u>Codice di Autoregolamentazione</u>. Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la <u>Scala delle difficoltà</u>. Chi aderisce all'iniziativa accetta di seguire il <u>Regolamento attività</u> e dichiara di possedere capacità, preparazione, attrezzatura ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta. Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.