



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI CHIERI

## GRUPPO MOUNTAIN BIKE



### CicloEscursione 21 luglio 2024

#### Forti di Bardonecchia (1430m; 2200m): Bramafam e Foens

Per strade militari e sentieri nelle pinete, intorno a Bardonecchia



**Valle / Zona:** Alta Val Susa

**Località di partenza:** Beaulard (Oulx, TO) – quota 1150 m

**Dislivello:** 1200 m circa

**Distanza:** 30 km

**Difficoltà:** MC/BC

**Organizzatori/Direttori escursione:** ASC Marco Tosalli (331 600 1687), Delfino Gilardi (335 605 6974)

**Ritrovo:** a Beaulard, presso il passaggio a livello alle ore 9:00 (<https://maps.app.goo.gl/SM8wAo8jk2mEbphi6>)

**Descrizione percorso:** Partiremo da Beaulard e dopo un tratto di riscaldamento seguendo la pista di fondo, saliremo al forte Bramafam, attualmente adibito a museo (sconto soci CAI). Purtroppo non potremo fermarci a visitarlo; scenderemo invece per sentiero sino a Bardonecchia dove inizierà la salita più significativa, prima su asfalto e poi per sterrato sino al forte Foens. Una lunga discesa interamente single track nelle pinete ci riporterà a fondo valle (borgata Constans) ed in breve torneremo a Beaulard.

**Punti acqua:** fontana alla partenza, e poi indicativamente così intervallati: 1h (gr.Bersac), 30' (Bardonecchia), 2h (Forte Foens), 1h (gr.Foens), 30' (Constans), 15' (arrivo)

**Merenda:** all'arrivo, per chi lo desidera, birra e tagliere presso il Vecchio Mulino. **Al momento dell'iscrizione alla cicloescursione, indicare se ci si intende fermare per la merenda oppure no, così da poter prenotare.**

**NOTE:** Si ricorda di avere la bici mtb in ordine, camera di riserva della misura giusta e pompa ad aria, pranzo al sacco e adeguata riserva idrica, abbigliamento consono alla stagione e alla meta, CASCO OBBLIGATORIO. Se è la vostra prima gita della stagione col CAI Chieri, richiedete agli organizzatori il [Modulo adesione annuale 2024](#) da compilare e consegnare alla partenza della ciclo escursione.

**Iscrizioni** entro giovedì 18 luglio

- per i soci CAI, in sede giovedì 18 luglio, via mail a [mtb@caichieri.it](mailto:mtb@caichieri.it) o contattando direttamente gli organizzatori (costo 3 €);
- per i NON SOCI CAI, solo in sede entro e non oltre giovedì 18 luglio (costo 15 €, non rimborsabili).

Le uscite di cicloescursionismo del CAI di Chieri sono guidate da volontari, il cui accompagnamento costituisce prestazione di mera cortesia. Le escursioni sono effettuate nel pieno rispetto dell'ambiente e degli altri fruitori, osservando il [Codice di Autoregolamentazione](#). Per capire le indicazioni relative all'impegno tecnico e atletico, si veda la [Scala delle difficoltà](#). **Chi aderisce all'iniziativa accetta di seguire il [Regolamento attività](#) e dichiara di possedere capacità, preparazione, attrezzatura ed equipaggiamento adatti all'uscita proposta.** Il cicloescursionismo in mountain-bike richiede impegno fisico e comporta rischi non eliminabili.